

Zeitplan Ludwig-Jall-Sportfest final (09.05.2024)

Zeit	Männer	Frauen	MJU20 05/06	WJU20 05/06	MJU18 07/08	WJU18 07/08	MJU16 09/10	WJU16 09/10
10:00	110mH					Hoch ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺
10:05			110mH				Speer ⁺	Weit 3+4 ⁺
10:20					110mH			
10:35		100mH		100mH				
10:55						100mH		
11:00		Drei ⁺		Drei ⁺		Drei ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺
11:15							100mZE ⁺	
11:20			Hoch		Hoch ⁺			
11:20	Siegerehrung 1							
11:25								100mZE ⁺
11:25								Speer ⁺
11:45					100m VL ⁺		Weit 3+4 ⁺	
11:55			100m VL ⁺					
12:00					Diskus ⁺			
12:05	100m VL ⁺							
12:10						Kugel ⁺		
12:15	Siegerehrung 2							
12:20	Drei ⁺		Drei ⁺		Drei ⁺			
12:30						100m VL ⁺		
12:35								
12:50				100m VL ⁺				
13:00	Hoch ⁺	100m VL ⁺				Speer ⁺		
13:05						Diskus ⁺		
13:15	Siegerehrung 3							
13:20					Kugel ⁺			
13:25					100m F			
13:30			100m F	Weit 1 ⁺				
13:35						100m F		
13:40		Weit 2 ⁺		100m F				
13:45	Hauptprogramm: Eröffnung							
14:00	400m Frame Runners (Frame-Runner + Rollstuhlfahrer Lauf, Beteiligung anderer Athleten möglich)							
14:00		Diskus ⁺		Diskus ⁺				
14:15	*100m F A+B	Speer ⁺						
14:25		*100m F A+B						
14:30	* Kugel ⁺		Kugel ⁺					
14:35	Siegerehrung 4							
14:45					400m			
14:50		Hoch ⁺		Hoch				
14:55	*400m							
15:05			Weit 1 ⁺					
15:10						400m		
15:15	Diskus ⁺		Diskus ⁺					
15:20		*400m						
15:30	*Weit 2 ⁺				Speer ⁺			
15:40	Siegerehrung 5							
15:40	800m ⁺		800m ⁺		800m ⁺			
15:50		800m ⁺		800m ⁺		800m ⁺		

Zeit	Männer	Frauen	MJU20 05/06	WJU20 05/06	MJU18 07/08	WJU18 07/08	MJU16 09/10	WJU16 09/10
15:55		Kugel ⁺		Kugel ⁺				
16:00	Siegerehrung 6							
16:15	4x100m		4x100m		4x100m			
16:20						Weit 1 ⁺		
16:30		Hammer		Hammer		Hammer		
16:35		4x100m		4x100m		4x100m		
16:45	Speer ⁺							
17:00	Siegerehrung 7							
17:05					Weit 2 ⁺			
17:15	200m ⁺							
17:40					200m ⁺			
17:45	Siegerehrung 8							
17:50		200m ⁺						
18:00	Hammer		Hammer		Hammer			
18:10						200m ⁺		
18:25	Siegerehrung 9							
18:30	1500m ⁺		1500m ⁺		1500m ⁺			
18:45		1500m ⁺		1500m ⁺		1500m ⁺		
19:00	4x400m M/F Mixed							
19:00	Siegerehrung 10							

*TOP Wettbewerbe ⁺ Wettbewerbe bei denen Inklusion möglich ist, bei Sprint sind das gleichzeitig Zeitendläufe
Für die 100m-Endläufe Männer/Frauen/U20/U18 sind die Vorlaufsieger und Zeitschnellsten qualifiziert. Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe.