

Vorläufiger Zeitplan - Stand 19.03.2024

Zeit	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	MJU16	WJU16
10:00	110mH					Hoch ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺
10:05			110mH				Speer ⁺	Weit 3 ⁺
10:20					110mH			
10:35		100mH		100mH				
10:45						100mH		
11:00		Drei ⁺		Drei ⁺		Drei ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺
11:05							100m ZEL ⁺	
11:15								Speer ⁺
11:20					Hoch ⁺			100m ZEL ⁺
11:35					100m VL ⁺		Weit 3 ⁺	
11:50			100m VL ⁺					
12:00					Diskus ⁺	Kugel ⁺		
12:05	100m VL ⁺							
12:20	Drei ⁺		Drei ⁺		Drei ⁺	100m VL ⁺		
12:35				100m VL ⁺				
12:50	Hoch ⁺	100m VL ⁺						
13:00				Weit 3 ⁺	100m F	Speer ⁺		
13:05					Kugel ⁺	Diskus ⁺		
13:10			100m F					
13:15						100m F		
13:20				100m F				
13:30	Hauptprogramm: Eröffnung							
13:45	400m Race Runners (Race-Runner + Rollstuhlfahrer Lauf, Beteiligung anderer Athleten möglich)							
13:50		Weit 1⁺						
14:00	Kugel ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺				
14:05	*100m F A+B							
14:15		Speer ⁺						
14:20		*100m F A+B						
14:50	*400m	Hoch ⁺						
15:00	Diskus ⁺	Kugel ⁺	Diskus ⁺	Kugel ⁺				
15:05			Weit 2 ⁺					
15:10	*Weit 1⁺	*400m						
15:15								
15:30	800m ⁺					Speer ⁺		
15:40		800m ⁺						
15:50			800m ⁺		800m ⁺			
16:00		Hammer		Hammer		Hammer		
16:05				800m ⁺		800m ⁺		
16:30	4x100m		4x100m		4x100m			
16:45		4x100m		4x100m		4x100m		
16:45					Weit 1 ⁺	Weit 2 ⁺		
16:50	Speer ⁺							
17:00	200m ⁺							
17:15		200m ⁺						
17:30					200m ⁺			
17:35	Hammer		Hammer		Hammer			
17:45						200m ⁺		
17:55	1500m ⁺		1500m ⁺		1500m ⁺			
18:10		1500m ⁺		1500m ⁺		1500m ⁺		
18:25	4x400m Mixed							

*TOP Wettbewerbe

* Wettbewerbe bei denen Inklusion möglich ist, bei Sprint sind das gleichzeitig Zeitendläufe

Für die 100m-Endläufe Männer/Frauen/U20/U18 sind die Sieger der Vorläufe und Zeitschnellsten qualifiziert.

Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe.